

## Энтеробиоз. Меры профилактики



Энтеробиоз – это паразитарное заболевание, возбудителем которого являются острицы – мелкие гельминты белого цвета, обитающие в кишечнике человека.

Единственным источником заражения является больной человек. Характерной особенностью энтеробиоза является сильный зуд в области заднего прохода, вызываемый тем, что самки остриц активно выползают из анального отверстия для откладки яиц. Этот зуд вызывает непроизвольное расчесывание перианальных складок и загрязнение яйцами паразита рук, подногтевых пространств, нательного и постельного белья, способствуя тем самым дальнейшему их рассеиванию на предметы обихода, игрушки, продукты питания и пр.

Энтеробиозом болеют люди всех возрастов, но чаще всего дети 3-10 лет.

Заражению здорового ребенка, находящегося в одном коллективе или помещении с больным способствуют такие вредные привычки, как обгрызание ногтей, держание во рту пальцев, игрушек, и неустоявшиеся гигиенические навыки.

### Как уберечь детей от заражения острицами:



- обязательно мыть руки перед едой, после посещения туалета, следить, чтобы дети не брали в рот игрушки, не грызли ногти. Ногти на руках детей должны быть всегда коротко острижены;
- регулярно проводить стирку и смену белья, проглаживать, менять не менее одного раза в неделю;
- инвазированным острицами детям, необходимо на ночь надевать плотное нательное белье, утром и перед сном подмывать ребенка теплой водой с мылом, менять после сна трусики, проглаживать их горячим утюгом или кипятить;
- содержать в чистоте помещения. Полы, подоконники, мебель, цветы следует мыть или протирать влажной ветошью, чтобы с пылью удалить и яйца гельминтов;
- следует следить за чистотой туалета, ежедневно мыть горячей водой полы, стены, ручки дверей.

**Помните! Профилактика энтеробиоза – воспитание у детей устойчивых гигиенических знаний и навыков!**